DZIECKO W SIECI

PORADY DLA RODZICÓW

1. **Towarzysz młodszemu dziecku** – bądź blisko, patrz co robi, ustaw komputer w miejscu, w którym większość czasu spędza cała rodzina, to Wam pomoże.
2. **Omów zasady** - kontrola czasu i godzin w jakich dziecko korzysta z Internetu jest ważna, ustal co robimy, a czego nie
3. **Bądź dobrym przykładem**.
4. **Używaj narzędzi kontroli rodzicielskiej**.
5. Zachęć swoje dziecko **do otwartej rozmowy** o tym, co robiło, czego się dowiedziało w internecie.
6. **Naucz je chronić dane** - wyjaśnij niebezpieczeństwa związane z ich ujawnianiem, ustal jasną regułę, by dziecko prosiło Cię o zgodę

**Przed zamieszczeniem zdjęcia dziecka w internecie zastanów się, czy nie będzie to dla niego w przyszłości źródłem wstydu i zakłopotania.**

1. Pokaż dziecku, że **nie wszystko w sieci jest prawdą**.
2. **Monitoruj historię przeglądanych stron** internetowych. Pusta historia to dobry pretekst do rozmowy.
3. **Sprawdź ustawienia profilu** swojego dziecka na portalu społecznościowym- upublicznianie informacji bez ograniczeń może być ryzykowne.
4. Przy dzieciach starszych uważaj na:

**cyberprzemoc**(agresja elektroniczna) – stosowanie przemocy poprzez: prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie innych osób z wykorzystaniem Internetu i narzędzi typu elektronicznego takich jak: SMS, e-mail, witryny internetowe, fora dyskusyjne w internecie, portale społecznościowe i inne.

**stalking** - uporczywe nękanie powodujące uzasadnione poczucie zagrożenia lub istotne naruszenie prywatności drugiej osoby, od 6 czerwca 2011 r. stanowi przestępstwo, zagrożone karą pozbawienia wolności do 3 lat (art. 190a § 1 k.k.)

**sexting** - forma komunikacji elektronicznej, w której przekazem jest seksualnie sugestywny obraz lub treść

DZIECKO I GRY KOMPUTEROWE

Młodsze dzieci powinny korzystać z gier pod okiem rodziców. Starszym dzieciom również należy od czasu do czasu towarzyszyć podczas grania. Może się to okazać ciekawym doświadczeniem i pozwolić na zaobserwowanie, czy nie dzieje się nic niepokojącego.

**Sprawdzaj oznaczenia gry, żeby chronić dziecko**



**Wulgaryzmy** – gra zawiera elementy wulgarnego języka, przekleństwa  
**Dyskryminacja** – gra zawiera elementy dyskryminacji lub materiały, które mogą do niej zachęcić  
**Używki** – gra pokazuje korzystanie z używek lub zawiera odwołania do nich  
**Strach** – treść gry może być przerażająca dla małych dzieci  
**Hazard** – gra zachęca lub uczy hazardu  
**Seks** – gra przedstawia nagość lub odniesienia seksualne  
**Przemoc** – gra zawiera elementy i obrazy przemocy  
**Produkt odpowiedni dla dzieci w wieku od lat 3-**gra taka nie zawiera wulgaryzmów, używek i hazardu. Poziom przemocy jest zniwelowany do minimum.

Czasem telefon w rękach dziecka i gra komputerowa dają wytchnienie rodzicom.

Pamiętaj jednak, komputer nigdy nie zastąpi Ciebie.

Nawet jeśli nie zdążysz załatwić wszystkich spraw i wykonać wszystkich obowiązków, warto je czasem odłożyć.

Najlepszą profilaktyką jest wspólny czas.

Zastanów się, co Twoje dziecko lubi robić z Tobą?

***Gdybym mogła jeszcze raz wychować dziecko***

Gdybym mogła od nowa wychować dziecko, częściej używałabym palca do malowania,

a rzadziej do wytykania.Mniej bym upominała, a bardziej dbała o bliski kontakt.Zamiast patrzeć stale na zegarek, patrzyłabym na to, co robi.Wiedziałabym mniej, lecz za to umiałabym okazać troskęRobilibyśmy więcej wycieczek i puszczali więcej latawców.Przestałabym odgrywać poważną, a zaczęła poważnie się bawić.Przebiegłabym więcej pól i obejrzała więcej gwiazd.Rzadziej bym szarpała, a częściej przytulała.Rzadziej byłabym nieugięta, a częściej wspierała.Budowałabym najpierw poczucie własnej wartości, a dopiero potem dom.Nie uczyłabym zamiłowania do władzy, lecz potęgi miłości.

Diane Loomans, "Full Esteem Ahead"   
(z książki G. Dryden, J. Vos "Rewolucja w uczeniu", s. 230)