

JADŁOSPIS (alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie) 09.03. – 13.03.2020



Dzień tygodnia	I danie	II danie
poniedziałek	Zupa serowa z makaronem na wywarze drobiowo – warzywnym (zawiera seler, jaja, pszenicę, mleko) 250ml	Jajko sadzone 1szt ziemniaki z masłem(z mleka) 200g marchewka z groszkiem 90g (zawiera mleko, pszenicę) kompot wielowocowy 200ml,
wtorek	Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo – warzywnym (zawiera seler) zabieleną śmietaną 12%(z mleka) 250ml	Duszony filet z kurczaka 100g (zawiera pszenicę), ryż 50g surówka wiosenna (sałata lodowa, rzodkiewka, papryka, ogórek zielony, koperek)100g herbata malinowa 200ml
środa	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze drobiowo – warzywnym (zawiera seler) zabieleną śmietaną 12%(z mleka) 250ml	Pierogi z serem 5szt (zawiera mleko, pszenicę, jaja) Kompot wielowocowy 200ml OWOC
czwartek	Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo – wołowym z warzywami (zawiera seler, jaja, pszenicę) 250ml	schab w sosie własnym 90g (zawiera pszenicę) ziemniaki z kapustą i cebulą 300g; woda z cytryną 200ml
piątek	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze drobiowo- warzywnym(zawiera seler,) 250ml	Filet z miruny w panierce (zawiera jaja, pszenicę)120g, ziemniaki z masłem (z mleka)200g, marchewka z jabłkiem 100g Kompot wielowocowy 200ml

Intendent H. Klimas, szef kuchni G. Firszt, kierownik świetlicy A. Respondek



SMACZNEGO

