



JADŁOSPIS (alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)



29.11 – 03.12

Dzień tygodnia	I danie 	II danie 
poniedziałek	Zupa serowa z makaronem na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler, jaja , mleko, pszenicę) 250ml	Jajko w sosie koperkowym 1szt (zawiera pszenicę, mleko, jajka), ziemniaki z masłem (z mleka) 200g, kompot wieloowocowy 200ml mus warzywno-owocowy 1szt
wtorek	Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-wołowo-warzywnym (zawiera seler, jaja, pszenicę) 250ml	Kotlet z fileta kurczaka panierowany 100g (zawiera jaja, pszenicę), ziemniaki z masełkiem (z mleka) 200g mizeria ze świeżego ogórka 100g napar z cytryny z miodem 200ml ,
środa	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo – warzywnym (zawiera seler) zabielana śmietaną 12% (z mleka) 250ml	Gołąbki w sosie pomidorowym 2szt (zawiera pszenicę, jaja, mleko) kompot wieloowocowy 200ml,
czwartek	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze drobiowo- warzywny (zawiera seler) 250ml	Szynka w sosie własnym 100g ziemniaki z kapustą i cebulą 300g; kompot wiśniowy 200ml,owoc
piątek	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler) zabielana śmietaną 12%(z mleka) 250ml	Filet z dorsza w panierce 100 g (zawiera jaja, pszenicę) ziemniaki z masełkiem (z mleka)200g, mini marchewki 100g kompot wieloowocowy 200ml,

Intendent H. Klimas, szef kuchni G. Firszt, kierownik świetlicy A. Respondek



SMACZNEGO

