


# JADŁOSPIS (alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)

Dzień tygodnia	I danie 	II danie 
poniedziałek	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera <b>seler</b> ), z boczkiem i kielbasą 250ml	Naleśnik z serem twarogowym 2szt (zawiera <b>pszenicę, jaja, mleko</b> ) herbata owocowa 200ml, soczek owocowy
wtorek	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze drobiowo – warzywnym (zawiera <b>seler</b> ) zabieleną 12% śmietaną ( <b>z mleka</b> ) 250ml	Spaghetti bolognese z makaronem (zawiera <b>jajka, pszenicę</b> ) mięsem wieprzowo-wołowym, i serem gouda ( <b>z mleka</b> ) 350g woda z cytryną 200ml,
środa	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo – warzywnym (zawiera <b>seler</b> ) zabieleną śmietaną 12% ( <b>z mleka</b> ) 250ml	Duszony filet z kurczaka 100g, Ryż z masłem ( <b>z mleka</b> ) 47g surówka z sałaty lodowej, świeżego ogórka, rzodkiewki, kukurydzy, świeżej papryki i koperku 120g, kompot wieloowocowy 200ml
czwartek	Zupa krupnik ryżowy na wywarze drobiowo-wołowo - warzywnym (zawiera <b>seler</b> ) 250ml	<b>Jajko sadzone</b> 1szt ziemniaki z masłem ( <b>z mleka</b> ) 200g marchewka z groszkiem 100g (zawiera <b>mleko, pszenicę</b> ) kompot truskawkowy 200ml, ciasteczko
piątek	Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze drobiowo - warzywnym (zawiera <b>seler</b> ,) zabieleną śmietaną 12% ( <b>z mleka</b> ) 250ml	<b>Filet z dorsza w panierce</b> 100 g (zawiera <b>jaja, pszenicę</b> ) ziemniaki z masłem ( <b>z mleka</b> ) 200g, surówka z marchewki i jabłka 100g kompot wieloowocowy 200ml

Intendent H. Klimas, szef kuchni G. Firszt, kierownik świetlicy A. Respondek



## SMACZNEGO

