

JADŁOSPIS (alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie) 24.01 – 28.01

Dzień tygodnia	I danie	II danie
poniedziałek	Zupa żurek z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler), z boczkiem i kiełbasą 250ml	Ryż z koktajlem truskawkowo- malinowym (zawiera mleko)280g kompot wieloowocowy 200ml, mus warzywno-owocowy 1szt
wtorek	Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-wołowo-warzywnym (zawiera seler, jaja, pszenicę) 250ml	Filet z indyka w sosie własnym 100g ziemniaki z kapustą i cebulą 300g; napar z cytryny i miodu 200ml ,deser
środa	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze drobiowo- warzywny (zawiera seler) 250ml	Kotlet schabowy panierowany 100g (zawiera jaja, pszenicę), ziemniaki z masłem (z mleka) 200g mizeria z zielonego ogórka 100g , kompot wieloowocowy 200ml
czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo- warzywnym(zawiera seler) zabieleną śmietaną 12%(z mleka) 250ml	Gulasz (zawiera pszenicę) 100g, kluski śląskie 4szt surówka z czerwonej kapusty 100g , kompot wiśniowy 200ml,
piątek	Zupa brokułowa z kaszą manną na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler,) zabieleną śmietaną 12% (z mleka) 250ml	Panierowany filet z miruny 100g, (zawiera jaja, pszenicę) ziemniaki z masłem (z mleka)200g, surówka z kiszzonego ogórka, papryki, kukurydzy, zielonej cebki100g,,kompot 200ml

Intendent H. Klimas, szef kuchni G. Firszt, kierownik świetlicy A. Respondek

