



JADŁOSPIS (alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)



Dzień tygodnia	I danie 	II danie 
poniedziałek	Zupa porowa z ryżem na wywarze drobiowo- warzywny (zawiera(seler), zabielana 12% śmietaną (z mleka) 250ml	Jajko sadzone 1szt ziemniaki z masłem (z mleka) 200g marchewka z groszkiem 120g (zawiera mleko, pszenicę) Kompot wiśniowy 200ml, suszone owoce
wtorek	Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo – wołowym (zawiera seler, jaja, pszenicę) 250ml	Bitka wołowa (zawiera pszenicę) 100g, kluski śląskie(zawiera jaja, pszenicę) 6szt, surówka z czerwonej kapusty 120g , kompot wieloowocowy 200ml, owoc
środa	Zupa jarzynowa z kaszą manną na wywarze drobiowo – warzywnym (zawiera seler,) 250ml	Filet z kurczaka panierowany 100g (zawiera jaja, pszenicę), ziemniaki z masłem (z mleka) 150g mizeria ze świeżego ogórka 110g kompot truskawkowy 200ml, soczek, owoc
czwartek	Zupa żurek z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler, pszenicę), z boczkiem i kiełbasą 250ml	Spaghetti bolognese z makaronem (zawiera jajka, pszenicę) mięsem wieprzowo-wołowym i serem gouda(z mleka) 350g woda z cytryną 200ml, mus owocowy
piątek	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze drobiowo - warzywnym (zawiera (seler, jajka, pszenicę), zabielana 12% śmietaną (z mleka) 250ml	Filet z miruny 120g (zawiera jaja, pszenicę), ziemniaki z masłem (z mleka) 150g, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka i zielonej cebulki 120g kompot malinowy 200ml, serek smakowy

Intendent H. Klimas, szef kuchni G. Firszt, kierownik świetlicy A. Respondek



SMACZNEGO

