



JADŁOSPIS

(alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)



Dzień tygodnia	I danie 	II danie 
wtorek	Zupa porowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym (zawiera seler) zabieleną śmietaną 12% (z mleka) 250ml	Bitka wołowa (zawiera pszenicę) 100g, kluski śląskie (zawiera jaja, pszenicę) 6szt, surówka z czerwonej kapusty 120g, kompot wieloowocowy 200ml, owoc
środa	Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo-wołowo-warzywnym (zawiera seler, jaja, pszenicę) 250ml	Kotlet mielony z mięsa wieprzowo-wołowego (zawiera jaja, pszenicę) 100g ziemniaki z masłem (z mleka) 150g marchewka z groszkiem 120g (zawiera mleko, pszenicę) woda z cytryną 200ml, soczek, ciastko
czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym (zawiera seler), zabieleny 12% śmietaną (z mleka) 250ml	Szynka wieprzowa w sosie własnym 100g, kasza jęczmienna 50g, surówka, buraczki tarte 120g, kompot malinowy 200ml, suszone owoce
piątek	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo-warzywnym (zawiera seler), zabieleną 12% śmietaną (z mleka) 250ml	Panierowany filet z dorsza 120g (zawiera jaja, pszenicę), ziemniaki z masłem (z mleka) 150g, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka i zielonej cebulki 120g kompot truskawkowy 200ml, owoc

Intendent H. Klimas, szef kuchni G. Firszt, kierownik świetlicy A. Respondek



SMACZNEGO

