

JADŁOSPIS (alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)



Dzień tygodnia	I danie	II danie
poniedziałek	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler), z boczkiem i kiełbasą 250ml	Ryż z jabłkiem, cynamonem i śmietaną (zawiera mleko)260g herbata owocowa z miodem 200ml,mus owoc
wtorek	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler, pszenicę), zabieleną śmietaną 12% (z mleka)250ml	Gulasz wołowy (zawiera pszenicę) 100g, kluski śląskie(zawiera jaja, pszenicę)6szt, surówka jesienna (biała kapusta, papryka, ogórek, marchewka)120g , woda z cytryną200ml,soczek
środa	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo- warzywny (zawiera seler), zabieleną 12% śmietaną (z mleka)250ml	Kotlet mielony z mięsa wieprzowo- wołowego (zawiera jaja, pszenicę) 100g ziemniaki z masłem (z mleka)200g fasolka szparagowa z bułką tartą i masłem (zawiera mleko, pszenicę) kompot wielowocowy200ml, owoc
czwartek	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler), zabieleną śmietaną 12% (z mleka) 250ml	Schab w sosie własnym 100g, kasza jęczmienna 50g, surówka buraczki z przyprawami 120g , kompot truskawkowy200ml,owoc
piątek	Zupa serowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym (zawiera seler, jaja, pszenicę)250ml	Filet z dorsza w panierce 100 g (zawiera jaja, pszenicę) frytki 150g, surówka z kiszanej kapusty, marchewki, jabłka i zielonej cebulki 120g. kompot wielowocowy200ml,deser

Intendent H. Klimas, szef kuchni G. Firszt, kierownik świetlicy A. Respondek



SMACZNEGO



