

# JADŁOSPIS (alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)



Dzień tygodnia	I danie 	II danie 
poniedziałek	Zupa żurek z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera <b>seler, pszenicę</b> ), z boczkiem i kiełbasą, 250ml	Makaron (zawiera <b>pszenicę, jaja</b> ) z serem twarogowym i masłem ( <b>z mleka</b> ) 280g; kompot malinowo-truskawkowy 200ml, soczek, ciastko
wtorek	Zupa barszcz czerwony z warzywami na wywarze drobiowo – warzywnym (zawiera <b>seler</b> ), zabieleny śmietaną <b>12% (z mleka)</b>	Kotlet schabowy (zawiera <b>jaja, pszenicę</b> ) 100g, ziemniaki z masłem ( <b>z mleka</b> ) 150g mizeria ze świeżego ogórka 110g kompot wieloowocowy 200ml, owoc
środa	Zupa jarzynowa z <b>kaszą manną</b> na wywarze drobiowo – warzywnym (zawiera <b>seler</b> ), 250ml	Bigos z boczkiem i kiełbasą 200g ziemniaki z masłem ( <b>z mleka</b> ) 150g kompot wieloowocowy 200ml, owoc
czwartek	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera <b>seler, pszenicę</b> ), zabieleną śmietaną <b>12% (z mleka)</b> 250ml	Polędwiczka wieprzowa w sosie własnym 100g, ryż z masłem ( <b>z mleka</b> ) 50g surówka z sałaty lodowej, papryki, rzodkiewki, świeżego ogórka, kukurydzy, koperku 120g, kompot truskawkowy z miodem 200ml, czekolada
piątek	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo – warzywnym (zawiera <b>seler</b> ) zabieleną śmietaną <b>12% (z mleka)</b> 250ml	<b>Filet z dorsza</b> w panierce 100 g (zawiera <b>jaja, pszenicę</b> ) 120g ziemniaki z masłem ( <b>z mleka</b> ) surówka z kiszzonej kapusty, marchewki, jabłka i zielonej cebulki 120g. kompot malinowy 200ml, deser

Intendent H. Klimas, szef kuchni G. Firszt, kierownik świetlicy A. Respondek



