



JADŁOSPIS

(alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)



Dzień tygodnia	I danie 	II danie 
poniedziałek	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo- warzywny (zawiera seler), zabielana 12% śmietaną (z mleka) 250ml	Placki ziemniaczane 3szt (zawiera jajka, pszenicę), herbata owocowa z miodem 200ml, owoc
wtorek	Zupa rosół z makaronem na wywarze warzywno-drobiowo – wołowym (zawiera seler, jaja, pszenicę) 250ml	Filet z indyka w sosie własnym 100g ziemniaki z kapustą 300g, kompot wieloowocowy 200ml, ciastko
środa	Zupa żurek z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler), z boczkiem i kiełbasą 250ml	Pierogi z serem i z polewą śmietanowo- jogurtową 5szt (zawiera jaja, mleko, pszenicę) kompot truskawkowo-malinowy 200ml owoc
czwartek	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo – warzywnym (zawiera seler), zabielony śmietaną 12% (z mleka), 250ml	Bitka wołowa (zawiera pszenicę) 100g, kasza jęczmienna 50g, surówka z czerwonej kapusty 120g , kompot wieloowocowy 200ml, owoc
piątek	Zupa jarzynowa z kaszą manną na wywarze drobiowo – warzywnym (zawiera seler), 250ml	Filet z dorsza w panierce 100 g (zawiera jaja, pszenicę) ziemniaki z masłem (z mleka) 150g, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka i zielonej cebulki 120g. woda z miętą i cytryną 200ml, owoc

Intendent H. Klimas, szef kuchni G. Firszt, kierownik świetlicy A. Respondek

SMACZNEGO