

JADŁOSPIS (alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)



Dzień tygodnia	I danie	II danie
poniedziałek	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym (zawiera seler), z boczkiem i kiełbasą 250ml	Ryż z jabłkiem, cynamonem i śmietaną (zawiera mleko)280g kompot truskawkowo-malinowy 200ml, ciasteczka
wtorek	Zupa serowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym (zawiera seler, jaja, pszenicę, mleko)250ml	Kotlet schabowy (zawiera jaja, pszenicę) 100g ziemniaki z masłem (z mleka) 150g surówka mizeria z zielonego ogórka z sosem śmietanowo-jogurtowym 120g, kompot wieloowocowy 200ml, owoc
środa	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym (zawiera seler), zabieleną śmietaną 12% (z mleka)250ml	Spaghetti bolognese z makaronem (zawiera jajka, pszenicę) mięsem wieprzowo-wołowym i serem gouda (z mleka) 350g kompot wiśniowy, owoc
czwartek	Zupa barszcz biały z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym (zawiera seler), zabieleny 12% śmietaną (z mleka) z boczkiem i kiełbasą 250ml	Szynka w sosie własnym 100g, kluski śląskie (zawiera jaja, pszenicę) 6szt, surówka buraczki tarte z przyprawami 120g Kompot wieloowocowy 200ml, soczek
piątek	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze drobiowo-warzywnym (zawiera seler) 250ml	Filet z mintaja zapiekany z serem 120g (zawiera jaja, pszenicę, mleko) 110g, ziemniaki z masłem (z mleka) 150g, mini marchewki z masłem (z mleka) 120g kompot truskawkowy 200ml, owoc

Intendent H. Klimas, szef kuchni G. Firszt, kierownik świetlicy A. Respondek



SMACZNEGO

