


JADŁOSPIS (alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)



Dzień tygodnia	I danie 	II danie 
poniedziałek	Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze drobiowo – warzywnym (zawiera seler) zabieleną 12% śmietaną(z mleka)250ml	Jajko sadzone 1szt ziemniaki z maselkiem (z mleka) 200g marchewka z groszkiem 120g (zawiera mleko, pszenicę) kompot malinowy200ml, suszone owoce
wtorek	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler), zabieleną śmietaną 12% (z mleka)250ml	Szynka w sosie własnym100g, (zawiera pszenicę) kluski śląskie(zawiera jaja, pszenicę)6szt, surówka buraczki z przyprawami 120g , kompot wieloowocowy 200ml,soczek
środa	Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo – wołowym (zawiera seler, jaja, pszenicę) 250ml	Kotlet schabowy100g (zawiera jaja, pszenicę), ziemniaki z maselkiem (z mleka) 150g mizeria ze świeżego ogórka z polewą jogurtowo- śmietanową(z mleka)100g woda z cytryną 200ml,
czwartek	Zupa kapuśniak z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler), z boczkiem i kiełbasą 250ml	Makaron (zawiera pszenicę, jaja) z serem twarogowym i maselkiem (z mleka) 280g; Kompot wiśniowy200ml,owoc
piątek	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo- warzywny (zawiera seler), zabieleną12%śmietaną (z mleka)250ml	Paluszki rybne z mintaja 120g (zawiera jaja, pszenicę), ziemniaki z masłem (z mleka) 150g, surówka kiszonej kapusty, marchewki, jabłka i zielonej cebulki 120g, kompot truskawkowy 200ml,

Intendent H. Klimas, szef kuchni G. Firszt, kierownik świetlicy A. Respondek



SMACZNEGO

