

JADŁOSPIS (alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)



Dzień tygodnia	I danie 	II danie 
poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo - warzywnym (zawiera seler) 250ml zabielana śmietaną 12% (z mleka) 250ml	Łazanki z kiszoną kapustą, boczkiem i kielbasą (zawiera jajka, pszenicę) 280g herbata owocowa z miodem 200ml, soczek
wtorek	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze drobiowo - warzywnym (zawiera seler) 250ml	Gulasz wołowy (zawiera pszenicę) 100g, ziemniaki z masłem (z mleka) 200g, czerwona kapusta 120g , woda z miętą i cytryną 200ml , mus owocowy
środa	Zupa żurek z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler, pszenicę, mleko), z boczkiem i kielbasą 250ml	Naleśnik z serem twarogowym 2szt (zawiera pszenicę, jajka, mleko) kompot wiśniowy 200ml, owoc
czwartek	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze drobiowo - warzywnym (zawiera seler) zabielana śmietaną 12% (z mleka) 250ml	Filet z indyka w sosie własnym 100g ryż z masłem (z mleka) 50g, surówka z sałaty lodowej, papryki, świeżego ogórka, kukurydzy, koperku 120g, kompot wieloowocowy 200ml, owoc
piątek	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze drobiowo- warzywny (zawiera seler), zabielana 12% śmietaną (z mleka) 250ml	Filet z mintaja zapiekany z serem 120g (zawiera jajka, pszenicę, mleko) ziemniaki z masłem (z mleka) 150g, surówka marchewka z jabłkiem 120g kompot truskawkowy 200ml, ciastka wielozbożowe
poniedziałek 12.05	Zupa pieczarkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo – warzywnym (zawiera seler), zabielona śmietaną 12% (z mleka),	Spaghetti bolognese z makaronem (zawiera jajka, pszenicę) mięsem mielonym i serem gouda (z mleka) 350g kompot wieloowocowy, owoc
piątek 16.05	Zupa krupnik ryżowy na wywarze drobiowo – wołowo-warzywnym (zawiera seler) 250ml	Placki ziemniaczane 3szt (zawiera jajka, pszenicę), Kompot owocowy 200ml, owoc

Intendent H. Klimas, szef kuchni G. Firszt, kierownik świetlicy A. Respondek

SMACZNEGO

