

JADŁOSPIS (alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)



Dzień tygodnia	I danie 	II danie 
poniedziałek	Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler, pszenicę), zabelana śmietaną 12% (z mleka)250ml	Makaron (zawiera pszenicę, jaja) z serem twarogowym i masłem (z mleka)280g; kompot truskawkowy z miodem 200ml, owoc
wtorek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler, pszenicę), zabelana śmietaną 12% (z mleka)250ml	Bitka wołowa w sosie własnym (zawiera pszenicę) 100g, kasza jęczmienna 50g surówka z kiszzonego ogórka, kukurydzy, papryki i koperku 120g woda z cytryną 200ml,soczek
środa	Zupa jarzynowa z kaszą manną na wywarze drobiowo – warzywnym (zawiera seler,) 250ml	Filet z kurczaka panierowany (zawiera jaja, pszenicę) 100g ziemniaki z masłem (z mleka) 150g mizeria z zielonego ogórka z sosem śmietanowo- jogurtowym(z mleka)120g kompot wieloowocowy200ml, owoc
czwartek	Zupa kapuśniak z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler, pszenicę), z boczkiem i kielbasą, 250ml	Leczo ze świeżej papryki, cukinii, pieczarek, kielbasy z ryżem 320g kompot wiśniowy 200ml, ciasteczka wielozbożowe
piątek	Zupa serowa z makaronem na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler, mleko, pszenica, jajka) 250ml	Filet z dorsza 120g (zawiera jaja, pszenicę,) ziemniaki z masłem (z mleka) 150g, surówka mini marchewki z masłem(z mleka) 120g kompot truskawkowy 200ml,owoc

Intendent H. Klimas, szef kuchni G. Firszt, kierownik świetlicy A. Respondek



SMACZNEGO

