

JADŁOSPIS (alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)



Dzień tygodnia	I danie 	II danie 
poniedziałek	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze drobiowo - warzywnym (zawiera seler) 250ml	Jajko sadzone 1szt ziemniaki z masłem (z mleka) 200g marchewka z groszkiem 120g (zawiera mleko, pszenicę) kompot wiśniowy 200ml, owoc
wtorek	Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo – wołowym (zawiera seler, jaja, pszenicę) 250ml	Bitka wołowa (zawiera pszenicę) 100g, kluski śląskie(zawiera jaja, pszenicę)6szt, surówka buraczki tarte 120g , kompot wieloowocowy 200ml,owoc
środa	Zupa jarzynowa z kaszą manną na wywarze drobiowo – warzywnym (zawiera seler,) 250ml	Panierowany filec drobiowy (zawiera jaja, pszenicę) 100g ziemniaki z masłem (z mleka) 150g mizeria z zielonego ogórka z sosem śmietanowo- jogurtowym (z mleka)120g woda z miętą i cytryną 200ml,soczek
czwartek	Zupa żurek z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler, pszenicę, mleko), z boczkiem i kiełbasą 250ml	Leczo ze świeżej papryki, cukinii, pieczarek, kiełbasy z ryżem 320g kompot śliwkowy 200ml, serek smakowy
piątek	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze drobiowo - warzywnym (zawiera (seler, jajka, pszenicę), zabieleną 12%śmietaną (z mleka)250ml	Filet z miruny 120g (zawiera jaja, pszenicę), ziemniaki z masłem (z mleka)150g, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka i zielonej cebulki 120g herbata owocowa z miodem 200ml, owoc

Intendent H. Klimas, szef kuchni G. Firszt, kierownik świetlicy A. Respondek



SMACZNEGO

