

JADŁOSPIS (alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)



Dzień tygodnia	I danie 	II danie 
poniedziałek	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler), zabieleny 12% śmietaną 250ml	Ryż z jabłkiem, cynamonem i śmietaną (zawiera mleko)260g kompot malinowo –truskawkowy 200ml, ciastka
środa	Zupa rosół z makaronem na wywarze drobiowo – wołowym (zawiera seler, jaja, pszenicę) 250ml	Panierowany filet drobiowy (zawiera jaja, pszenicę) 100g ziemniaki z masłem (z mleka) 150g mizeria z zielonego ogórka z sosem śmietanowo-jogurtowym (z mleka)120g woda z miętą i cytryną 200ml,soczek
czwartek	Zupa żurek z ziemniakami na wywarze drobiowo- warzywnym (zawiera seler, pszenicę, mleko), z boczkiem i kiełbasą 250ml	Bitka wołowa (zawiera pszenicę) 100g, kluski śląskie 6szt surówka czerwona kapusta 120g , kompot wieloowocowy 200ml,owoc,
piątek	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze drobiowo-wołowo- warzywnym (zawiera seler)250ml	Filet z dorsza w panierce 100 g (zawiera jaja, pszenicę) ziemniaki z masłem (z mleka)150g, marchewka z jabłkiem 120g kompot wieloowocowy 200ml,owoc

Intendent H. Klimas, szef kuchni G. Firszt, kierownik świetlicy A. Respondek

SMACZNEGO

