

JADŁOSPIS (alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie)



Dzień tygodnia	I danie 	II danie 
poniedziałek	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze drobiowo-warzywnym (zawiera seler , pszenicę , jaja), zabieleną śmietaną 12% (z mleka) 250ml	Jajko sadzone 1szt ziemniaki z masłem (z mleka) 200g marchewka z groszkiem 120g (zawiera mleko , pszenicę) kompot śliwkowy 200ml, ciastko
wtorek	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym (zawiera seler), z boczkiem i kielbasą 250ml	Racuchy z owocami 2szt (zawiera jajka , mleko , pszenicę) kompot wieloowocowy 200ml, owoc
środa	Zupa krupnik ryżowy na wywarze drobiowo-wołowo-warzywnym (zawiera seler) 250ml	Filet z indyka w sosie własnym (zawiera pszenicę) 100g, ziemniaki z masłem (z mleka) 200g surówka buraczki tarte 120g kompot truskawkowy 200ml, owoc
czwartek	Zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze drobiowo-warzywnym (zawiera seler) zabieleną śmietaną 12% (z mleka) 250ml	Spaghetti bolognese z makaronem (zawiera jajka , pszenicę) mięsem i serem gouda (z mleka) 350g woda z miętą i cytryną 200ml, mus owoc
piątek	Zupa jarzynowa z kaszą manną na wywarze drobiowo-warzywnym (zawiera seler) 250ml	Panierowany filet z miruny 120g, (zawiera jaja , pszenicę) ziemniaki z masłem (z mleka) 150g, surówka z kiszonej kapusty, marchewki, jabłka i zielonej cebulki 120g kompot truskawkowy 200ml, jogurt owocowy

Intendent H. Klimas, szef kuchni G. Firszt, kierownik świetlicy A. Respondek

SMACZNEGO

